Catalogue des formations proposées par l'ARPPEA

2025/2026

La certification qualité à été délivrée au titre des catégories d'actions présentes dans ce catalogue.

Fait le 12/09/2025

SOMMAIRE

-Cursus de formation à la psychothérapie psychanalytique:

-Programme

-Séminaire inaugural

-Activités et Séminaires ouverts aux professionnels hors cursus et Validant pour le Cursus

-Séminaire sur les différents niveaux d'angoisses, C. LEMIRE et F..DESMAISONS

-Groupe de lecture sur les textes et concepts de Winnicott B, ABDELGHANI-IDRISSI

-Groupe de travail en périnatalité et les tout-petits, B.BROUSTAIL-PERROT

-Séminaire théorico-clinique de la lecture de textes F. DESMAISONS et C,LEMIRE

-Journées Normandes :

Thème Information à venir, le 12et13 Juin à Rouen, Conférencier invité , Pierre DELION.

-Observation de bébé selon la Méthode d'Ester Bick :

-Formation à l'observation de bébé

-Séminaire de supervision post formation, M. AVONDES et F.DESMAISONS

-Journée Observation de bébé.

-Séminaire de supervision :

-Séminaire de supervision de l'équipe mobile de soins palliatifs du CHU de CAEN, C. LEMIRE

-Séminaire de supervision de l'équipe mobile de soins palliatifs du centre BACLESSE de CAEN, C,LEMIRE

CURSUS DE FORMATION A LA PSYCHOTHERAPIE PSYCHANALYTIQUE DE L'ENFANT ET DE L' ADOLESCENT

Programme

CURSUS DE FORMATION

La formation repose sur des supervisions, des séminaires, des journées de rencontre.

•Supervisions

Le thérapeute en formation mènera 3 supervisions:

•une supervision hebdomadaire pour une psychothérapie à trois séances par semaine

•deux autres supervisions pour des psychothérapies à deux séances par semaine dont une supervision à un rythme hebdomadaire et l'autre éventuellement à un rythme plus espacé.

Chacun doit expérimenter la supervision individuelle et si possible la supervision de groupe.

•Séminaire inaugural, recouvrant une dizaine de séances de 2h afin de sensibiliser à diverses notions (transfert, contre-transfert, cadre, alliance thérapeutique, fantasmes, jeu, dessin, travail avec les parents...)

•Un an de séminaire clinique mensuel thématique

•Un an de séminaire mensuel de textes

Une formation à l'observation psychanalytique des bébés selon Esther Bick est recommandée, sans être obligatoire.

CRITERES DE CANDIDATURE

Le candidat doit avoir l'expérience d'une analyse personnelle ou en cours avec un analyste de l'IPA, à la fréquence de 3 séances hebdomadaires.

Suite à deux entretiens avec deux membres différents de la commission d'enseignement, cette dernière transmet au candidat la décision concernant la demande de formation.

NB: le titre de psychothérapeute selon la loi française est réservé aux psychologues et aux médecins.

COÛT

Tarif individuel

1ère année de cursus: 450€

A partir de la 2ème année: 350€

Tarif formation continue

1ère année de cursus :1200€

A partir de la 2ème année: 1000€

Séminaire inaugural obligatoire

Objectifs pédagogiques :
- sensibiliser à des notions théorico-cliniques qui seront approfondies tout au long du cursus et essentielles à acquérir pour la pratique de la psychothérapie psychanalytique
- acquisition de connaissances sur des concepts de base
- transmettre des références bibliographiques d'ouvrages et d'articles à lire
- mettre en lien ces concepts avec la clinique du psychothérapeute en formation
- soutenir une réflexivité permanente sur les pratiques professionnelles
- conscientiser que le matériel clinique a des résonances intimes avec la psyché du thérapeute

Formateurs :
B.Lechevalier, C.Jacquot, B.Broustail-Perrot, D.Houzel, F.Desmaisons, C.Lemire, B.Abdelghani-Idrissi,

Méthodologie :
Chaque formateur a la liberté de sa méthodologie.
Apports théoriques préparés par les formateurs.
Evocation d'articles ou de livres
Illustrations cliniques
Eventuellement séances de travail à partir de matériel clinique proposé par le thérapeute en formation
Une large place sera laissée aux échanges au sein du groupe

Format :
7 séances de 2 heures
En présentiel

Lieu :
défini avec chaque formateur

Séminaire inaugural obligatoire (suite 2025/2026)

1ère séance : D.Houzel : comprendre et repérer le transfert et sa nature, les mouvements contre-transférentiels. Saisir la notion de processus .
Date et lieu : 8/01/2025, 95 Rue St Jean, CAEN

2ème et 3ème séances : B. Abdelghani-Idrissi : définir les indications de psychothérapie psychanalytiques ainsi que les contre-indications
Date et lieu : 1er février et 1er mars 25, 37 Rue des Murets – MONT SAINT AIGNAN

4nde séance : B.Broustail-Perrot, C.Jacquot : intégrer la notion de construction du cadre (référence entre autres à l'article de Bléger : « Psychanalyse du cadre psychanalytique »)
Date et lien : 14 mars 25, 1 rue F. De Civile 76000 Rouen

5ème séance : C.Lemire, F.Desmaisons : acquérir des connaissances sur les différents niveaux d'angoisse pour mieux les repérer dans le matériel clinique, ainsi que penser et ajuster les interprétations.
Date et lieu : avril 25, 19 Rue de la Croisée des Chemins, FEUGUEROLLES BULLY

6ème séance : B.Broustail-Perrot, C.Jacquot : comprendre le jeu et le dessin comme une voie d'expression des conflits intrapsychiques inconscients .
Date et lieu : 12 septembre 25 , de 17h à 19h, 1 rue F. De Civile 76000 Rouen

7ème et 8ème séances : B.Lechevalier :
- Les psychothérapies enfants-parents
Date et Lieu : 9 octobre 25 de 18h à 20h, à préciser
- Le rêve
Date et lieu : 13 novembre 25 de 18h à 20h, à préciser

9ème séance: B. Broustail-Perrot, C.JACQUOT réfléchir sur le travail avec les parents et la construction de l'alliance thérapeutique (J.Gammill, M.Berger)
Date et lieu : 2 décembre 25 de 15h30 à 17h30, Hotêl du Lion d'Or à PONT L'EVEQUE

Activités et Séminaires ouverts aux professionnels hors cursus et validants pour le Cursus

Séminaire théorico-clinique sur les différents niveaux d'angoisse et la question de l'interprétation

Objectifs pédagogiques

séminaire théorico-clinique sur le thème des différents niveaux d'angoisse et la question de l'interprétation :
Séminaire validant pour le cursus de psychothérapeute dont les 3 premières séances font parties du séminaire obligatoire
Approfondir les connaissances sur les signes cliniques.
Mieux repérer des différents niveaux d'angoisses dans les matériels cliniques
Penser et ajuster les possibilités d'interprétation en fonction des différents niveaux d'angoisse.

Méthodologie :
Des temps seront centrés sur des apports théoriques et des temps d'élaboration à partir d'une situation présentée.

Groupe composé de 6 à 8 personnes.

Lieu : 53 Rue de Strasbourg, 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

Formateurs : Frédéric Desmaisons Psychologue et psychanalyste
Christelle Lemire, Psychologue et psychanalyste

F**ormat** : en présentiel, 9 séances de deux heures, de 18h à 20h.

D**ates** : Reprise le 25/11/25

Lieu accessible aux personnes à mobilité réduite. Aménagement possible pour les personnes malentendantes ou malvoyantes.

Coût : 25 Euros pour une séance à régler aux formateurs et 30 Euros de cotisation pour l'année à l'ARPPEA

Séminaire théorique de lectures de textes autour des concepts de WINNICOTT

Objectifs pédagogiques :

Séminaire validant pour le cursus de psychothérapeute.
Découverte et/ou approfondissement des connaissances des concepts de Winnicott.
Etude de textes afférents à ces concepts ,
Présentation d'un texte proposé et travaillé entre chaque séance par un membre du groupe et/ou par l'ensemble des participants.
La séance est basée sur l'échange et les réflexions entre les participants et la formatrice, l'apport de références et de textes comparatifs au texte présenté, permettant une ouverture vers d'autres auteurs, l'illustration par des vignettes cliniques.
Formateur : B,ABDELGHANI-IDRISSI, Psychologue et psychothérapeute

Lieu : 37 Rue des Murets, 76130 MONT SAINT AIGNAN

Format : une séance d'une heure trente, en présentiel, excepté situation particulière qui sera étudiée et où un lien Zoom pourra être proposé,

Suivi : Feuille d'émargement
Questionnaire de satisfaction et fiche d'évaluation à la fin de l'année civile.

Dates : 7/10/25 ,18/11/25 , 16/12/25 , 20/01/26 , 03/03/26 , 7/04/26 , 19/05/26

Coût :
- 30 euros par séance à régler aux formatrices ou 20 euros par séance pour les membres ou thérapeutes en formation de l'ARPPEA ou de la SEPEA.
- 30 euros de cotisation annuelle à l'ARPPEA

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : Merci d'indiquer en amont toute situation de handicap à arppea.7614@gmail.com

Séminaire sur le travail en Périnatalité et les tout-petits

Ce séminaire s'adresse aux psychothérapeutes dans le cursus de l'ARPPEA, ou hors cursus, ou au professionnels sensibilisés à la complexité de la vis psychique,
Des situations cliniques et des textes théoriques seront abordés

Formateur : B, BROUSTAIL-PERROT, psychologue et psychanalyste

Format : le lundi de 20h30 à 22h30

Par zoom

Dates : 6/10/25, 1/12/25 , 3/02/26 , 7/04/26, 2/06/26

Séminaire de lecture de textes

Séminaire validant pour le cursus de psychothérapie et ouvert à des professionnels qui ne sont pas inscrits au cursus.
Avoir une meilleure connaissance des textes fondamentaux et des théories que développent les auteurs autour de la psychothérapie psychanalytique d'enfant et d'adolescent.
Approfondissement et perfectionnement des concepts théoriques, des pratiques cliniques et des approches techniques spécifiques à la psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent,

Objectifs : Rappel des connaissances de base et des concepts théoriques fondamentaux, Réactualisation des fondements théoriques et technique dans un souci de contextualisation et d'éthique.

Méthodologie : Des temps seront centrés sur la lecture de textes et des apports théoriques suivi d'un temps de discussion. Des liens peuvent être fait avec des situations cliniques, Les textes choisis seront communiqués lors de la 1ère séance,

Groupe composé de 6 à 8 personnes

Formateurs : F, DESMAISONS, psychologue et psychanalyste
C. LEMIRE, psychologue et psychanalyste

Format : en présentiel, 8 séances de 2h , de 18h à 20h

Dates : 1ère date le mardi 4/11/25, Les autres dates seront précisées lors de la 1ère séance

Lieu : CAEN, accessible aux personnes à mobilité réduite, Aménagement possible pour les personnes malentendantes ou malvoyantes,

Coût : 25 euros pour une séance à régler aux formateurs et 30 euros de cotisation annuelle à l'ARPPEA

Journées Scientifiques Normandes ARPPEA

Journées Scientifiques Normandes

Le 12 et 13 Juin 2026 à ROUEN

Conférencier invité : Pierre DELION

Thème : information à venir

Programme **:**
.Vendredi soir : Conférence « Titre à venir »
Samedi matin : Présentation clinique
Samedi après-midi : Présentation d'une situation clinique

Discussions, échanges, partage d'associations et de questionnements autour de la situation présentée en présence du conférencier et des modérateurs, membres ou formateurs de l'ARPPEA.

•**Résumé et objectifs :**

Observation de bébé selon la méthode d'E. BICK

-Formation à l'observation de bébé

-Journée de travail autour de la méthode E. BICK

-Séminaire de supervision d'applications thérapeutiques ou préventives de la Méthode

Séminaire Théorico-clinique de formation à l'Observation du Nourrisson
selon la Méthode E. BICK et ses Applications

Pré requis /Conditions d'accès
Sur dossier et lettre de motivation
Possibilité d'intégrer le groupe à tout moment (le groupe reste ouvert)

Publics ciblés : les
Psychothérapeutes d'enfants , d'adolescents et d'adultes.
Psychologues, médecins et internes en médecine, infirmières, puèriculteurs-trices, sages-femmes, psychomotriciennes, travailleurs sociaux, cadres d'établissement, professionnels de l'éducation nationale, les professionnels travaillant en petite enfance (PMI, CAMSP, Crèches, lieux d'accueil et d'écoute parents-enfant, maternité, pouponnières), en périnatalité, pédopsychiatrie, pédiatrie, ainsi que professionnels travaillant auprès d'adultes en psychiatrie, atteints de pathologie graves, psychiques, ou polyhandicap.

Cadre de la formation
La Méthode d'Observation du nourrisson créée par Esther Bick consiste à « porter attention » au développement d'un bébé dans sa famille, avec le soutien des parents, et de découvrir ainsi son développement physique, émotionnel, relationnel et cognitif de 0 à 2 ans. L'observation minutieuse de l'expression non-verbale permet de comprendre comment le bébé communique à son entourage, ses états émotionnels et ses pensées.
Cette méthode, utile pour de nombreux professionnels de la petite enfance, connaît plusieurs types d'applications préventives et thérapeutiques en santé mentale de l'enfance.
Elle constitue également depuis plusieurs décennies, une composante primordiale de la formation de psychothérapeutes d'enfants, d'adolescents et d'adultes, de part les capacités d'identification qu'elle permet de développer, avec la part infantile d'autrui.

Objectifs
Développer une connaissance approfondie du développement physique, émotionnel, relationnel et cognitif du jeune enfant de 0 à 2 ans.
Savoir élaborer des applications préventives
Savoir élaborer des applications thérapeutiques
Développer des capacités d'attention clinique
Enrichir sa formation de psychothérapeute

Méthodologie :
Des temps seront centrés sur des apports théoriques et des temps d'élaboration à partir des observations présentées.

Le déroulé pour l'observateur participant est le suivant :

- 1h/semaine d'observation du bébé dans sa famille à domicile pendant deux ans, sauf pendant les vacances de la famille.
- 1H30 à 2h/semaine, de temps d'écriture de la séance au retour (pas de prise de notes sur places)
- Un séminaire de groupe tous les 15 jours, le mercredi, pour présentation du matériel d'observation recueilli, d'une durée de 3 ou 4h selon le nombre de participants.

Lieu : CAEN/FEUGUEROLLES-BULLY

Formatrices : C. LEMIRE ET M. AVONDES

Dates : janvier 2025 – janvier 2027

Journée de travail autour de la méthode d'E. BICK

La 12ème journée autour de l'observation du nourrisson selon Ester BICK et ses applications thérapeutiques.

Cette Journée est organisée en collaboration avec le service de pédopsychiatrie du CHRU de Caen.

Thème : A préciser
Dates et lieu : A préciser à CAEN

Objectifs pédagogiques :
-Sensibiliser les professionnels à la méthode d'observation de bébé et à ses applications thérapeutiques,
-Enrichir les connaissances autour de la thématique de la journée,
- Revisiter certaines attitudes de son champ professionnel à la lumière de l'esprit de la méthode,
-Avoir une connaissance plus fine des possibilités thérapeutiques de la méthode.

Méthodologie :
Cette 12ème journée est l'émanation d'un groupe de professionnels réfléchissant aux applications thérapeutiques de l'observation du nourrisson. Elle repose donc sur un apport théorique à partir d'une conférence. Elle sera suivie de la présentation de séances d'observation dans le cadre de la formation ponctuées de temps de discussion et d'élaboration, puis de la présentation d'une situation clinique avec des séances d'applications thérapeutique ponctuée également de temps de discussion et d'élaboration.
Lieu et horaires : Maison des associations, 8 rue Germaine Tillion14000 Caen
De 9h30 à 12h30 et 14h à 16h30 (accueil à 9h00)

Les intervenants : A PRECISER

Séminaire de supervision d'applications préventive ou thérapeutique de la méthode d'observation de bébé selon E. BICK

Objectifs pédagogiques du séminaire supervision :

-Permettre un travail d'élaboration du contenu des séances.
-Réfléchir au sens du cadre et à ses ajustements selon la spécificité du dispositif
-Faire des liens entre la clinique et des apports théoriques.

Méthodologie : A partir de la présentation de séances par un participant du groupe, le groupe élabore et discute autour du matériel présenté. Les superviseurs soutiennent le groupe.

Lieu : Maison des Associations 8 rue Germaine Tillion 14000 Caen

Les formateurs : Frédéric Desmaisons Psychologue et psychanalyste et Mélina AVONDES Psychologue, psychothérapeute et formatrice à la méthode d'observation de bébé.
Le format : en présentiel, 10 séances de deux heures sur l'année au rythme d'une fois par mois,
groupe de 4 personnes.

Les dates : à préciser

Suivi :
-Feuille d'émargement
-Questionnaire de satisfaction à mi-parcours et à la fin des 9 séances

Evaluation :
-Fiche de positionnement en amont de la formation
-Une fiche d'évaluation appréciant l'adéquation de la formation donnée au regard des objectifs prévus (à renvoyer dans les 8 jours au secrétariat de l'A.R.P.P.E.A. : arppea.7614@gmail.com

Tarif : 30 Euros la séance à payer aux formateurs et 30 Euros de cotisation annuelle à payer à l'ARPPEA

Inscription auprès des formateurs F. DESMAISONS : f.desmaisons-psy-pro@orange.fr
M. AVONDES : melina.avondes@wanadoo.fr

Séminaires de supervision et groupes de travail

Séminaire de supervision :
Service mobile de Soins Palliatifs

Programme pour groupe de supervision 2023-2024

Organisme concerné : Service Formation CHU de Caen

Date de la formation : Date à venir
Intitulé de la formation : Séminaire de Supervision.
Lieu de la formation : C.H.U. de Caen, soins palliatifs
Formateur : C. LEMIRE

Objectifs pédagogiques **:** renforcer les appuis théoriques en lien avec la spécificité de cette clinique.

La méthodologie de travail est de partir de situations cliniques présentées par les participants et discutées par le formateur et les membres de l'équipe en vue d'une meilleure compréhension et élaboration du matériel clinique présenté. A partir de ces présentations, il sera proposé ainsi un travail d'élaboration et de théorisation autour des thématiques suivantes :
Chaque thématique est abordée selon le contenu des situations cliniques.

- l'accompagnement des proches lors de la fin de vie
- éthique et fin de vie
- l'angoisse de mort
- l'accompagnement en l'absence de communication verbale
- fin de vie et transculturel
- le soutien des équipes soignantes
- les demandes d'euthanasie
- les dynamiques familiales complexes
- soins palliatifs et pédiatrie.

Durée et rythme : séances de deux heures une fois par mois de janvier 25 à décembre 2025.

Renseignement auprès de Mr DESMAISONS Frédéric Trésorier de l'ARPPEA
ou auprès de la Secrétaire administrative de l'ARPPEA : arppea.7614@gmail.com

***Accessibilité aux personnes à mobilité réduite** : Merci d'indiquer en amont toute situation de handicap à arppea.7614@gmail.com Nous étudierons les possibilités d'adaptation ou de contacts partenaires.*

Séminaire de supervision :
Service mobile de Soins Palliatifs De BACLESSE

Programme pour groupe de supervision 2025

Organisme concerné : Service Formation Centre F. Baclesse - CAEN

Date de la formation : Date à venir
Intitulé de la formation : Séminaire de Supervision.
Lieu de la formation : C.H. J.F. Baclesse, service de soins palliatifs
Formateur : C. LEMIRE

Objectifs pédagogiques **:** renforcer les appuis théoriques en lien avec la spécificité de cette clinique.

La méthodologie de travail est de partir de situations cliniques présentées par les participants et discutées par le formateur et les membres de l'équipe en vue d'une meilleure compréhension et élaboration du matériel clinique présenté. A partir de ces présentations, il sera proposé ainsi un travail d'élaboration et de théorisation autour des thématiques suivantes :
Chaque thématique est abordée selon le contenu des situations cliniques.

- l'accompagnement des proches lors de la fin de vie
- éthique et fin de vie
- l'angoisse de mort
- l'accompagnement en l'absence de communication verbale
- fin de vie et transculturel
- le soutien des équipes soignantes
- les demandes d'euthanasie
- les dynamiques familiales complexes
- soins palliatifs et pédiatrie.

Durée et rythme : séances de deux heures une fois par mois de jan vier 2025 à décembre 20225.

Renseignement auprès de Mr DESMAISONS Frédéric Trésorier de l'ARPPEA
ou auprès de la Secrétaire administrative de l'ARPPEA : arppea.7614@gmail.com

***Accessibilité aux personnes à mobilité réduite** : Merci d'indiquer en amont toute situation de handicap à arppea.7614@gmail.com Nous étudierons les possibilités d'adaptation ou de contacts partenaires.*