

La LETTRE de James



NOVEMBRE 2025, No 7

Editorial ...

Fluctuat nec mergitur

DANIEL MARRE

Comme toutes les structures sociales, les associations vivent des moments de calme et de sérénité mais aussi des moments plus agités ou des soubresauts qui font tanguer le navire et sont douloureux à vivre, pour tout le monde. Nous avons vécu ces soubresauts. Nicole CADAUX a pris la décision de quitter notre association, après en avoir été la co-fondatrice et la présidente depuis sa création. Nous lui rendons ici hommage de son travail et lui souhaitons bonne route.

Notre coquille de noix poursuit son chemin et notre cap est toujours le même, défendre la psychanalyse de l'enfant et de l'adolescent en tricotant inlassablement des liens qui unissent, des liens de pensée avec nos membres, avec nos voisins, avec nos amis des autres associations de la FFPPEA ou peut-être, qui sait, avec nos futurs amis de l'EFPP France ou même de l'EFPP Europe ! Soyons fous ...

Devant l'état préoccupant des établissements de soins psychiques, les attaques portées contre nos idées et les situations difficiles que vivent nos collègues sur le terrain, c'est ensemble par le tissage de pensée que nous ferons de notre mieux. Alors pensons, à deux, à quatre, à six mais continuons notre travail de pensée !

FFPPEA : Fédération Française de Psychothérapie Psychanalytique

EFPP : European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy

Publication

Directeur de la publication : Daniel MARRE

Comité de rédaction: Marion LESPINET, Daniel MARRE, Odile NOIRIEL-HARANT, Violaine PILLET, Jeanne POURRINET, Gérard SEGUIN

Mise en page : Daniel MARRE

Journée scientifique de la FFPPEA à Amiens ...

Quinze jours après, que me revient-il de ces deux jours ?

ODILE NOIRIEL-HARANT

Consacrée au Contre-transfert, cette journée a eu lieu le 27 septembre dernier. Daniel Marre et moi y avons représenté l'association James GAMMILL, tout en assurant gaiement la vente des livres du Hublot. Et ce fut une journée particulièrement intéressante.

Une collègue psychologue de Paris a témoigné en ouverture de l'évolution de sa compréhension du contre-transfert au long de son parcours. Mais le cœur de la journée fut la conférence de Geneviève BOURDELON (Lyon) dont la première partie, une mise au point pédagogique très claire sur le concept de contre-transfert, a été largement diffusée au sein de la fédération. La seconde partie consacrée à une étude de cas tout à fait passionnante ne pouvait l'être, pour des raisons évidentes de confidentialité. Il en allait de même pour le second cas clinique, non moins éclairant, présenté l'après-midi.

De fait, quoique fervente adepte de la visio, je ne puis que reconnaître les apports incontournables des rencontres en présentiel pour la réflexion mais aussi pour l'entretien et la création des liens entre les membres des différentes associations régionales. Il est en effet bien agréable de retrouver les collègues rencontrés lors des rencontres précédentes et de faire nouvelles connaissances pour échanger autour des pratiques ou simplement de la vie comme elle va. Rire ensemble au cours des repas partagés aide grandement à retrouver l'envie d'agir que les difficultés du terrain émoussent parfois.

Notre association ...

Assemblée Générale ...

DANIEL MARRE

Notre assemblée générale s'est tenu le 11 septembre et le bureau a procédé aux traditionnels exposés des rapports d'activités et financier suivi de leur approbation. Compte-tenu des circonstances, nous avons proposé une modification des statuts afin d'alléger les conditions d'accès au conseil d'administration et permettre à de nouvelles personnes de l'intégrer.

Le nouveau conseil d'administration s'est réuni dans la foulée pour se structurer, il est composé de : Marion LESPINET, Gérard SEGUIN, Jeanne POURRINET (Vice-présidente), Odile Noiriél-Harant (Secrétaire), Violaine Pillet (Trésorière), Daniel Marre (Président).

Nos activités ...

Atelier de lecture

- six séances par an, en visio, le jeudi de 20h30 à 22h00 sur le thème du *Contre-Transfert* ;
- le 13 novembre, nous travaillons à partir du texte d'ANNIE ANZIEU : *Corps et contre-transfert* in Bébés-ados, cris et chuchotements, carnet Psy, 2008, pp. 13-32 ;
- le 15 janvier, nous étudions le texte de CATHERINE POTEL : *Du contre-transfert corporel - Une clinique psychothérapique du corps* in L'Ailleurs du corps, 2015 - pp. 111-124 ;
- le groupe est animé par JEANNE POURRINET, ODILE NOIRIEL-HARANT et DANIEL MARRE.

Mon Soutien Psy ... et la suite ...

Mon Soutien Psy n°1 ... les résultats

DANIEL MARRE

Les chiffres fournis par le ministère de la Santé sont les suivants :

- 170 millions d'euros budgétés par an sur trois ans, cette somme pourrait créer entre 3 500 et 4 000 postes de psychologues dans les lieux où des consultations gratuites existent déjà, comme les centres médico- psychologiques (CMP), le secteur médico-social et les universités ;
- le dispositif touche seulement 2 % de la population ;
- seulement 4,8 consultations sur les 12 proposées sont utilisées et 75 % des patients « sortent » du dispositif avant la 8^{me} séance, ce qui suggère que le dispositif n'atteint pas pleinement les personnes nécessitant des soins ;
- seulement 10 % des patients sont en situation de précarité, alors que le dispositif était destiné à ceux qui ne peuvent pas financer des consultations privées ;
- 36 % des utilisateurs de ce dispositif ne correspondent pas aux critères d'admissibilité ;
- seulement 7 % des psychologues ont adhéré à ce dispositif.

Mon Soutien Psy n°2 ... la suite

Le projet Mon Soutien Psy 2, exposé récemment par le délégué ministériel F. Bellivier, prévoit de :

- recenser la liste des troubles psychiques et définir un outil pour chaque trouble ;
- répertorier une « nomenclature d'actes » pour « solvabiliser » l'activité des psychologues ;
- définir les méthodes spécifiques officiellement reconnues (comme vous pouvez le deviner la psychanalyse en est exclue) et donc supprimer la liberté de choix des méthodes thérapeutiques par les psychologues ;
- mettre en place un nouveau parcours de formation des psychologues labellisé « psychologue de santé » qui pourront seuls travailler dans le champ du soin psychique, à l'hôpital comme ailleurs.

Il s'agit ni plus ni moins que la para-médicalisation de la profession de psychologue, dont la mission est réduite à un rôle de technicien agissant sur ordonnance médicale.

F. Bellivier a déjà mis en place une commission, anonyme et sans prérogative officielle, d'experts chargés des habilitations des psychologues admis au dispositif, sans critères explicites définis.

Petit rappel : comme le précisent les textes qui régissent la profession de psychologue, les missions du psychologue ne se définissent pas en termes d'actes mais par la finalité de ses interventions au service du patient, c'est-à-dire « la promotion de son autonomie psychique », le psychologue étant libre dans le « choix des méthodes, moyens et techniques correspondant à sa qualification » (Loi de 1985, décret de 1991).

L'amendement 159

L'amendement n°159 au PLFSS, déposé au Sénat et adopté en commission, sera débattu en séance publique courant novembre. Il stipule :

1. À compter du 1er janvier 2026, les soins, actes et prestations se réclamant de la psychanalyse ou reposant sur des fondements théoriques psychanalytiques ne donnent plus lieu à remboursement, ni à participation financière de l'assurance maladie.
2. Un décret en Conseil d'État détermine les modalités d'application du présent article.

La pétition lancée par le SNP et accessible (ici), décrit très bien les tenants et aboutissants du texte en préparation. Nous invitons tous nos amis à la signer et la diffuser largement.

Nous avons aimé ...

La santé mentale des jeunes *

GÉRARD SEGUIN

En France, un jeune sur cinq souffre de symptômes dépressifs sévères. En 5 ans, le nombre de passages de mineurs aux Urgences Psychiatriques a triplé. La jeunesse n'a jamais été autant en détresse psychique mais, paradoxalement, il n'a jamais été si difficile de trouver une prise en charge adéquate et durable. Les familles souffrent avec ces jeunes et face aux tentatives de suicide de leur enfant, elles craignent que chaque jour ne soit le dernier. Les tentatives de suicide des jeunes sont de plus en plus nombreuses. Les causes principales sont les difficultés économiques et sociales des familles, l'éco-anxiété, le harcèlement scolaire et les effets des réseaux sociaux. Le covid a aussi exacerbé ce phénomène.

Le manque de soin est abyssal et les soignants sont réduits à faire des choix impossibles pour savoir quel enfant ou ado hospitaliser ou renvoyer chez lui. Dans les années 80, les soins au dehors ont été favorisés par rapport à l'hospitalisation. En pédopsychiatrie, plus de la moitié des lits ont disparu en 10 ans. En Loire-Atlantique, il y a 14 lits de pédopsychiatrie pour 380 000 mineurs, 150 lits ayant été fermés en 10 ans. Les médecins engagent leur responsabilité en renvoyant les mineurs à leur maison et ils ne le supportent plus. Nombreux sont ceux qui démissionnent. . .

Anne Enot, pédopsychiatre, explique que l'ARS leur demande de dissimuler la réalité des listes d'attente. La préconisation est de recevoir très vite un jeune, parfois même au téléphone, pour lui dire qu'il n'y a pas de place en hôpital et lui conseiller de chercher dans le libéral . . . Cet entretien compte pour un acte et équivaut à une prise en soin pour le jeune. Anne Enot dit qu'elle a l'impression de soigner plus les chiffres que les gens. Elle rajoute que les temps de consultations sont de plus en plus réduits et que la prescription de médicaments est en forte hausse (d'après les études, elle a doublé en 7 ans). Ce qui lui fait dire « Avant, j'avais l'impression de soigner, maintenant je prescris ! ».

Le constat est alarmant mais, heureusement, la résilience et la créativité des soignants permet de mettre en place des dispositifs pour pallier ce manque de moyens et ils luttent pour permettre aux jeunes de traverser cette crise et de retrouver le plaisir de vivre.

(*) Reportage sur France TV, disponible en replay jusqu'à septembre 2026

Parutions ...

Assises de la psychologie

- Les enregistrements vidéo des Assises de la psychologie qui ont eu à Toulouse en septembre dernier, sur le thème : Psychologues et citoyens, enjeux éthiques et politiques, acte IV : *de quoi la santé mentale est-elle le nom ?* sont accessibles (ici).

Gianna Williams et Simonetta Adamo

- Un livre qui nous parle car nous avons suivi l'Atelier sur le Temps Spécial proposé par nos amis de Lamor : *La force de l'Attention : Le Temps Spécial avec les enfants et les adolescents dans les écoles et dans d'autres contextes*, éditions du Hublot (ici).

Bernard Golse

- Paru en début d'année : *Le bébé, une chance pour la psychanalyse*, éditions Campagne première (ici).

François Gonon

- Un livre : *Les neurosciences, un discours libéral*, Champ Social éditions.
- entretien dans Carnetpsy : *Le discours des neurosciences a des effets politiques* (ici).
- le commentaire de P-H KELLER sur le livre : (ici).

Chagnon et al.

- Son livre : *Des enfants autistes en psychanalyse et leur évolution*, éditions In Press (ici). et son blog : (ici)

Manifestations à venir ...

BBados à Paris en décembre

- Le colloque BBados du bébé à l'adolescent aura lieu à Paris le samedi 2 décembre sur le thème : « *L'Ombre du Moi - entre double et miroir Visions et Révisions : le rôle dy psychanalyste sur le fil du processus analytique* ». Informations : ([ici](#)).

Fare à Toulouse en décembre

- L'association FARE organise une journée d'étude clinique à Toulouse vendredi 5 décembre sur le thème : « *Réinvestir la puissance créatrice de la parole* ». Informations : ([ici](#)).

AEPPC à Paris en janvier

- L'Association pour l'Enseignement de la Psychothérapie Psychanalytique Corporelle organise une journée d'étude clinique à Paris, le samedi 17 janvier, le thème : « *Travail de mémoire* ». Informations : ([ici](#)).

Colloque Alpace en mars

- Le colloque annuel organisé par ALPACE aura lieu vendredi 27 mars 2026 à Saint-Etienne sur le thème : « *L'infantile et le corps.* ». Informations : ([ici](#)).

Journées à Larmor en mars

- Les XXXIVèmes Journées de travail Tavistock organisées par le Centre d'Etudes Martha Harris à Larmor-Plage (56) auront lieu les 28 et 29 mars 2026, sur le thème : « *Observation Attentive et Réflexions Partagées : deux ressources clés pour un travail créatif et bénéfique avec les enfants, les adolescents et les familles en souffrance* ». Informations : [ici](#).

Journées normandes en juin

- Les prochaines journées normandes organisée par l'ARPPEA se dérouleront à Rouen les 12 et 13 juin 2026 sur le thème : « *La pratique de la psychothérapie psychanalytique dans les institutions aujourd'hui* », avec la présence de PIERRE DELION. Informations : ([ici](#)).

Publication

Directeur de la publication : Daniel MARRE

Comité de rédaction: Marion LESPINET, Daniel MARRE, Odile NOIRIEL-HARANT, Violaine PILLET, Jeanne POURRINET, Gérard SEGUIN

Mise en page : Daniel MARRE