

La LETTRE de James



AVRIL 2026, N° 8

Editorial

DANIEL MARRE

L'année 2026 a démarré dans la continuité de 2025 avec une remise en cause appuyée de la psychanalyse et la poursuite des intentions de l'exclure, pour certaines pathologies, de la pratique thérapeutique dans les établissements prenant en charge la souffrance psychique. Les attaques sont fortes, le combat est rude et nous avons besoin d'être solidaires pour faire face aux discours hostiles, pour ne pas dire délétères, d'une toute-puissance non régulée par les pratiques sociales.

D'autre part, nous voyons les formes d'engagement se modifier dans notre société et, comme bon nombre de structures collectives bénévoles de notre pays, nous observons que le renouvellement de nos membres peine à se faire dans nos associations.

Alors, sans doute, devons-nous réfléchir à faire évoluer nos associations pour tenir compte de ces évolutions sociétales et développer la solidarité, travailler davantage en collaboration et en réseau plutôt qu'en îlots régionaux indépendants, mutualiser nos outils et nos pratiques, partager nos actions et nos savoirs-faire.

Au sein de notre fédération, des partages d'actions ont déjà eu lieu, je pense aux récents exposés de DIDIER HOUZEL sur *L'histoire de la psychanalyse d'enfants* organisée par l'ARPPEA. Au niveau européen, l'EFPP, et au niveau national, l'EFPP-France, ont pour objectif le rassemblement des différentes familles de psychanalystes : Enfants et Adolescents, Couples et Familles, Groupes et Adultes. L'ambition est grande, le chantier est immense et nous devons y participer, chacun à notre niveau !

C'est l'occasion de construire ou développer des liens entre nos disciplines via nos associations locales ou nationales et de renforcer la solidarité dont nous avons besoin. Cette ouverture et cette solidarité deviennent nécessaires, elles nous permettront d'être sans doute plus représentatifs auprès des instances publiques et aussi de nos adhérents, plus dynamiques et plus efficaces d'une part dans nos actions et d'autre part dans la défense de notre cause.

Publication

Directeur de la publication : Daniel MARRE

Comité de rédaction: Marion LESPINET, Daniel MARRE, Odile NOIRIEL-HARANT, Violaine PILLET, Jeanne POURRINET, Gérard SEGUIN

Mise en page : Daniel MARRE

Les XXXVèmes Journées Tavistock du Centre Martha Harris ont eu lieu les 28 et 29 mars. Le thème « Observation attentive et réflexions partagées, deux ressources clés » donne une très bonne idée du déroulement de chaque présentation, la description précise de la situation observée étant suivie de l'échange des pensées qu'elle fait naître chez les invités, à la tribune comme chez les participants de la salle. Cela donne une réflexion de grande qualité et particulièrement cette année.

Travailler avec les Anglais impose de traduire les interventions du français à l'anglais et inversement. Personnellement, j'apprécie ce temps de traduction qui ralentit le rythme des échanges, donne le temps de penser, voire, quand on se débrouille un peu en anglais, de rattraper les moments de distraction où nous entraînent nos associations d'idées.

Juste un petit regret, constater combien tous les intervenants, soucieux d'être clairs pour le public, oublièrent de fractionner leur propos pour laisser à Géraldine Leroy le temps de traduire, mettant sa mémoire et son attention à rude épreuve – ce qui m'a été douloureux mais il n'est pas certain que j'eusse été moins oublieuse ! -, m'a conduit à réfléchir à la difficulté qu'il y a à ne pas céder à la séduction de la relation duelle, à la difficulté de garder en tête le tiers qui est là présent.

Il m'est revenu ainsi des situations d'enseignement : tel jeune professeur qui se rapproche de l'élève qui lui pose une question pour lui répondre, montrant ainsi à la classe qu'elle est oubliée, n'est plus concernée – c'est instantanément le début des bavardages, pour ne pas dire du chahut - ; tel ou telle élève qui tente habilement d'instaurer avec le professeur un dialogue excluant le reste de ses camarades, et il faut alors ramer pour résister à l'entreprise de séduction et maintenir la classe dans le jeu ; s'obliger, tout en parlant à tous et en maintenant le fil de son propos, le but de son explication, à être conscient de ceux qui se font discrets à se fondre dans les murs ... et être si loin d'y réussir toujours.

Moi qui ne suis pas thérapeute, j'imagine combien il doit être ardu parfois d'être concentré pour tricoter tout ce qui vient du patient avec le fil de ses propres associations, idées et réactions, tout en gardant un espace psychique vivant où abriter un tiers observant ces interactions du patient et de son psy au travail. J'imagine combien cela doit demander d'énergie d'être en lien avec l'autre et soi-même tout en faisant constamment le pas de côté qui permet de ne pas être dupe de l'autre et de soi, et donc qui permet au travail d'avancer vraiment.

Heureusement, il y a aussi l'après-coup, après les cours, après les séances, après les rencontres, où on peut continuer à travailler ce qui n'a pas pu l'être dans l'urgence du moment. Pour peu qu'on s'en donne le temps ...

Merci à tous les participants, et grand merci à notre traductrice.

Assemblée Générale de l'EFPP-France ...

DANIEL MARRE

L'EFPP-France organisait en vision lundi 13 avril son Assemblée Générale, à laquelle nous avons assisté Jeanne POURRINET, Odile NOIRIEL-HARANT et moi. L'EFPP-France fait partie des 35 organisations nationales regroupées au sein de l'EFPP (European Federation on Psychoanalytic Psychotherapy).

Dans son principe, que ce soit au niveau européen ou national, il existe une structuration en collèges : le collège *Enfants et Adolescents*, le collège *Groupes*, le collège *Couples et Familles* et le collège *Adultes*. En France, les trois premiers collèges sont constitués et le collège *Adultes* en cours de constitution.

L'objectif est de rassembler les diverses structures associatives et nationales afin de défendre la psychanalyse, définir des critères de formation pour les formateurs et favoriser ou initier des rencontres inter-collèges et inter-associations. Plusieurs rencontres pluridisciplinaires axées sur la clinique ont déjà été organisées, et fonctionnent sur le principe du croisement des regards : une présentation clinique proposée par un membre d'un collège est ensuite discutée par les autres collèges.

Les prochaines manifestations organisées par l'EFPP-France sont :

- Une réunion de travail en visio le 6 juin de 10h à 13h organisée par le Collège 'Couples et Familles' ;
- Une journée de rencontres EFPP-France le 7 novembre à Nantes, pendant laquelle chacun des trois collèges présentera un cas clinique.

Notre atelier de lecture ...

Cette année, nous avons choisi de travailler le thème du *Transfert et Contre-transfert*, thème également des Journées Scientifique de la fédération à Amiens.

Depuis deux ans, nous avons fait évoluer notre mode de fonctionnement vers une pratique plus dynamique et participative. Si chaque rencontre est centrée sur un texte particulier, la ou les personnes qui en présentent les idées principales, enchaînent sur l'évocation de situations issues de leur pratique professionnelle, lesquelles vont à leur tour entraîner des associations de la part des membres du groupe, qui ont par ailleurs des situations professionnelles très différentes.

En effet, le groupe est composé de personnes venues d'horizons différents : 4 psychologues, un éducateur, une professeure spécialisée, et une professeur de lettres, quatre des huit personnes ont fait une observation de bébé. Le groupe fonctionne en mondiovisio puisqu'il est composé de quatre toulousains, une normande, un ariégeois, une héraultaise et une brésilienne !

Les échanges sont intéressants, riches et dynamiques, il s'agit alors d'un véritable tissage de pensée collective.

Les textes étudiés cette année :

- ALBERT CICCONE : *Observation du contre-transfert* in *L'observation clinique* (chap 3-6) pp 109-120 ;
- ANNIE ANZIEU : *Corps et contre-transfert* in *Bébés-ados, cris et chuchotements*, carnet Psy, 2008, pp. 13-32 ;
- CATHERINE POTEL : *Du contre-transfert corporel - Une clinique psychothérapique du corps* in *L'Ailleurs du corps*, 2015 - pp. 111-124 ;
- MARIA RHODES : *Enclaves autistiques, somatisation et contre- transfert corporel*, JPE, pp. 89-114 ;
- JEANNE MAGAGNA : *L'anorexie mentale pré-pubertaire. Problèmes dans le transfert et le contre-transfert*, JPE 2024 ;
- FLORENCE BEGOUIN-GUIGARD : *Cadre et contre-transfert en psychanalyse d'enfant* in *Controverses dans la Psychanalyse d'enfants et d'adolescents*, 2018, n° 23 ;

L'atelier est animé par JEANNE POURRINET, ODILE NOIRIEL-HARANT et DANIEL MARRE.

Visite d'un délégué interministériel dans le Bureau d'une psychologue en CMPP.

VIOLAINE PILLET

Ce jeudi de début de printemps, je reçois un parent seul pour une évaluation fonctionnelle de son enfant. Effectivement, nous avons été prévenus de la visite importante d'un délégué interministériel à la stratégie nationale des troubles neuro-développementaux (TND) ce jour-là, en présence de l'ARS et autres structures concernées par l'évaluation et le soin des enfants présentant des TND.

Un discret toc à la porte prévient d'une rencontre qui va aboutir à un échange au sujet des missions du délégué, parmi lesquelles l'implémentation des recommandations internationales pour les TND, car la France aurait beaucoup de retard dans les pratiques. Le parent présent a pu redire combien l'attente était longue pour les enfants et parents avant d'accéder aux soins et ce malgré les dispositifs d'évaluation précoce mis en place depuis quelques années. Il ressort des préconisations que les approches éducatives restent prioritaires et financées, que la guidance parentale passe au premier plan et que la psychanalyse n'est pas indiquée pour ces pathologies, faute de preuves d'efficacité.

Et pourtant dans nos institutions lourdes de cas complexes, j'utilise ce référentiel dans le quotidien professionnel pour les premiers accueils, l'accompagnement diagnostic, les entretiens familiaux. Du recueil d'anamnèse à l'écoute groupale de la famille, cette formation analytique est précieuse pour tenir dans une clinique extrême.

Et d'ailleurs de quelle psychanalyse parle-t-on ?

A ne plus se croiser, pour mieux se définir, ne risque-t-on pas un soin unidisciplinaire sans laisser le choix aux personnes concernées ? A l'heure où la parole de « *l'usager* » est au centre du « *projet pluriprofessionnel* ».

ALPACE interdit au CHU de St Etienne ...

DANIEL MARRE

Depuis de nombreuses années nos amis d'ALPACE participent activement de la formation continue des professionnels du CHU de Saint Etienne et y organise des colloques qui permettent de nourrir les pratiques professionnelles.

Or, très récemment, la Direction de l'établissement a informé ALPACE de l'annulation et l'interdiction de la tenue dans son enceinte de l'ensemble des cycles de conférences organisés par l'association.

Une pétition de soutien présentant l'argumentaire est accessible ([ici](#)).

Nous avons aimé ...

Podcast sur l'Anorexie

ODILE NOIRIEL-HARANT

Ceux qui s'intéressent à l'anorexie, peuvent trouver ([ici](#)) un podcast de « LES PIEDS SUR TERRE » (radio-france) intitulé « *Le journal de ma vie : Katouchka C.* » » qui entrelace de façon très intéressante des passages tirés du journal intime de Catherine, adolescente anorexique, avec les commentaires de la même Catherine d'âge mur, une longue thérapie et quelques décennies plus tard.

Et il est rafraîchissant, en ces temps d'attaque contre la psychanalyse, d'entendre cette femme affirmer que c'est la psychanalyse qui l'a réconciliée avec elle-même et l'a sauvée.

Manifestations à venir ...

Journée scientifique de l'APPEA fin avril

- la prochaine Journée scientifique de l'APPEA, se déroulera à l'Université de Lille le jeudi 30 avril 2026, sur le thème : « *Le psychodrame analytique : une fenêtre sur l'adolescence* ». Inscription : (ici).

Congrès des Psychanalystes de Langue Française en mai

- Le 86^e congrès CPLF aura lieu à Paris du 14 au 16 mai, sur le thème : « *Devenirs de Psyché, entre Narcisse et Eros* ». Informations : (ici).

EFPP-France en juin

- La prochaine Rencontre Clinique d'EFPP-France, organisée par le collège *Couples et Familles* aura lieu le 6 juin de 9h à 13h le thème : « *Identité, Identités* ». Inscription : (ici).

Journées Normandes en juin

- Les prochaines Journées Normandes de l'ARPPEA se dérouleront à Rouen en présentiel et distanciel, les 12 et 13 juin 2026, sur le thème : « *La pratique de la psychothérapie psychanalytique dans les institutions aujourd'hui* » avec la présence de Pierre DELION. Informations : (ici).

Demi-journée de la FFPPEA / GERPEN en juin

- En partenariat avec le Gerpen, la FFPPEA organise une demi-journée théorico-clinique en visio-conférence, le 20 juin de 14h à 17h, avec une présentation de CATHERINE DUPUIS sur le thème : « *Cultiver la rêverie en séance : un défi dans la clinique avec l'adolescent* ». Informations : (ici).

Week-end scientifique de SiiTact en juillet

- Le week-end de travail sur l'hypothèse d'une Tact-Pulsion, se déroulera lieu du 11 au 14 juillet à La Ferté-Villeneuve (28). Inscription : (ici).

Journée scientifique de la FFPPEA en septembre

- Les prochaines Journées Scientifique de la FFPPEA auront lieu à Rennes les 25 et 26 septembre 2026, avec la participation de DIDER HOUZEL, sur le thème : « *La rêverie en partage, impasses et ouvertures thérapeutiques* ». Informations : (ici).

Première journée EFPP-France en novembre

- L'EFPP-France organise sa première journée en présentiel à Nantes le 7 novembre 2026, sur le thème : « *La clinique du corps* ». Chaque collège de la fédération (*Enfants et Adolescents, Groupes, Couples et familles*) proposera une présentation.

Demi-journée de la FFPPEA en novembre

- La FFPPEA organisera sa seconde demi-journée en visio en novembre. Cette manifestation est en cours de préparation.

Colloque sur les BÉBÉS en janvier

- Le IV^{me} colloque sur les bébés de l'Association Lacanienne Internationale aura lieu les 30 et 31 janvier 2027 à Paris, sur le thème : « *Avancées scientifiques des recherches sur les Bébés à risque* ». Informations : (ici).

Publication

Directeur de la publication : Daniel MARRE

Comité de rédaction: Marion LESPINET, Daniel MARRE, Odile NOIRIEL-HARANT, Violaine PILLET, Jeanne POURRINET, Gérard SEGUIN

Mise en page : Daniel MARRE