

## [Le Centre d'Etudes Martha Harris – AEDPEA <www.centremarthaharris.org>](http://www.centremarthaharris.org)

À Lorient – Larmor-Plage, depuis octobre 1990, l'Association pour l'Etude du Développement et de la Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent (AEDPEA) a mis en place le premier *Cours d'Observation* français, selon le modèle enseigné à la Tavistock Clinic, avec le soutien et la participation des responsables du Cours de Londres. En juin 1994, le Centre d'Etudes Martha Harris de Larmor-Plage est créé.

Depuis octobre 1996, le Centre d'Etudes a ouvert, en complément du Cours d'Observation, un *Cours Clinique de formation à la psychothérapie psychanalytique de l'enfant et de l'adolescent*. Il fonctionne sur le modèle du cours clinique dispensé à la Tavistock Clinic.

**Gianna Williams**, présidente, **Odile Gavériaux**, vice-présidente, **Alex Dubinsky**, directeur des études, **Hélène Dubinsky**, **Marie Moquillon**, **Simonetta Adamo** et **Olivier Le Marec** animent les séminaires ou participent aux formations.

Le Centre d'Etudes Martha Harris – AEDPEA est membre de la *Fédération Française de Psychothérapie Psychanalytique de l'Enfant et de l'Adolescent* (FFPPEA – [www.ffppea.org](http://www.ffppea.org)), elle-même affiliée à la Fédération Européenne pour la Psychothérapie Psychanalytique ([www.efpp.org](http://www.efpp.org) – *European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy*).

### [La Tavistock Clinic <www.tavistockandportman.nhs.uk>](http://www.tavistockandportman.nhs.uk)

Depuis son ouverture en 1920, la Tavistock Clinic se penche sur les relations humaines et sur leur développement selon une approche psychanalytique. D'abord centre de consultations et de soins, elle devient aussi en 1930 centre de formation et de recherche.

Dans les années 48 se développe l'intérêt porté au développement émotionnel de l'enfant. À cette époque **Esther Bick**, psychanalyste travaillant en étroite collaboration avec **Melanie Klein**, met en place à la Tavistock, sous l'égide du **Dr John Bowlby**, le premier séminaire de travail sur «l'observation du développement émotionnel du nourrisson». Ce séminaire s'adresse alors aux psychothérapeutes d'enfants.

En 1960, ce travail d'observation s'avère si riche d'enseignements que **Martha Harris**, alors responsable de la formation, crée un «Cours d'Observation» qu'elle ouvre à toutes les professions médico-sociales et au corps enseignant.

De 1979 à 2000, **Gianna Williams** dirige le Cours d'Observation à la Tavistock. Elle en permet le développement dans plusieurs villes d'Italie, en Espagne, à Sao Paulo du Brésil, à Sydney en Australie, à Larmor-Plage en France.

Le *Cours d'Observation (M7)* est dirigé aujourd'hui par **Margaret Lush** et **Matthieu Chuard**, le *Cours Clinique de formation à la psychothérapie de l'enfant (M80)* par **Phillip McGill** et **Sarina Campbell**. Dans la suite de **Brian Rock** et de **Trudy Klauber**, **Sarina Reyes-Simpson** a pris la fonction de *doyenne des études* et des formations universitaires de la Tavistock. La responsabilité de la psychothérapie de l'enfant a longtemps été assurée par **Margaret Rustin** (1986-2008), une responsabilité qu'assurera aussi **Biddy Youell**.

### [Les Editions du Hublot <www.editionsduhublot.com>](http://www.editionsduhublot.com)

Les Editions du Hublot assurent dans leur **Collection Tavistock Clinic** la promotion et la parution, en français, d'ouvrages de référence édités par des auteurs de la Tavistock Clinic. Le catalogue et de larges extraits des ouvrages peuvent être consultés sur son site.

## Centre d'Etudes Martha Harris

Association pour l'Etude du Développement et de la Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent

### XXXIII<sup>èmes</sup> JOURNÉES de TRAVAIL TAVISTOCK à LARMOR PLAGÉ

(LORIENT – MORBIHAN)

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS 2024

Salle de conférence Hôtel Les Rives du Ter – Larmor-Plage

## LA « WORK DISCUSSION »

Pour réfléchir et comprendre en institution  
l'expérience émotionnelle dans le travail  
avec les enfants et les familles

avec

**Gianna WILLIAMS – Hélène DUBINSKY – Simonetta M.G. ADAMO**

**Biddy YOEELL – Trudy KLAUBER – Odile GAVERIAUX – Alex DUBINSKY**

Psychothérapeutes d'enfants et d'adolescents (Tavistock Clinic – LONDRES)

Les Journées seront introduites et coordonnées par Odile GAVÉRIAUX. Elles comporteront les présentations d'observations de bébé ou de jeune enfant, de situations de travail, ainsi qu'une conférence. (Traduction assurée)

**Horaires** : samedi de 09h00 à 18h00, dimanche de 09h00 à 12h30

**Coût** : 180 € (100 € pour les membres des associations de la FFPPEA et les étudiants)

CENTRE D'ETUDES MARTHA HARRIS – AEDPEA

B.P. 32 56260 LARMOR-PLAGE – Tél. : 0677734212

Site : [www.centremarthaharris.org](http://www.centremarthaharris.org) Courriel : [centre.marthaharris@orange.fr](mailto:centre.marthaharris@orange.fr)

Id. Datadock : 0037149 Id. Formation Continue : 53 56 02783 56 Cert. Qualiopi : B04340



Au milieu des années 60 à la Tavistock Clinic, lorsque Martha Harris met en place pour les professionnels de l'enfance le séminaire de « *Work Discussion* » – *Discussion sur le Travail* – dans le cadre du *Cours d'Observation* \*, elle a l'objectif de leur permettre d'affiner leurs perceptions lorsqu'ils sont en situation de travail et d'approfondir leur compréhension des dynamiques qui sous-tendent la personnalité des enfants et des adolescents dont ils prennent soin.

Dans les situations de travail difficiles avec les enfants et les familles, la prise de conscience des sentiments en jeu et des besoins manifestés ou exprimés par les enfants et/ou les familles, lève souvent chez le professionnel un certain degré d'anxiété, d'impuissance et de souffrance. « Ne pas faire cas » est alors l'une des réactions de défense possible que l'on met en place, notamment lorsqu'il s'agit de faire face à la douleur des autres et à sa propre douleur.

Or, la santé mentale n'est pas l'absence de souffrance psychique, elle implique au contraire la capacité à la rencontrer, à la tolérer, à se développer à travers elle. Face à une souffrance, qui souvent n'est pas apparente et peut conduire dans les contextes extrêmes au *burn out* du professionnel, notre travail repose sur cette faculté des plus sensibles : celle de mobiliser notre propre capacité à réfléchir et à comprendre l'expérience émotionnelle que nous vivons avec les enfants et les familles, une capacité que la « *Work Discussion* » – la discussion sur le travail en groupe séminaire – aide à développer, notamment grâce à la puissance de sa *fonction contenant*.

Nous verrons, au cours de ces trois demi-journées, les apports précieux de la méthodologie de la *Work Discussion* au travers des différentes présentations d'observation et de travail, ainsi que du dialogue qu'offrira Gianna Williams et des réflexions des intervenants.

\* Le *Cours d'Observation Modèle Tavistock*, ou « Travailler avec les bébés, les enfants, les adolescents et leurs familles : une approche du travail fondée sur l'observation psychanalytique », est ouvert à tous les professionnels de l'enfance. Il est enseigné par le Centre d'Etudes Martha Harris sur trois années académiques ; il comprend trois volets : l'observation selon Esther Bick d'un nourrisson, puis d'un jeune enfant, la *Work Discussion* et l'étude de la théorie psychanalytique

La « *Work Discussion* » ou la « *Pratique en Discussion* » comme Didier Houzel aime l'appeler, est largement décrite dans l'ouvrage de Margaret Rustin et Jonathan Bradley (2008) *Work Discussion : Learning from reflective practice in work with children and family*, traduit aux Éditions du Hublot (2018) : *La Pratique en Discussion : Une pratique réfléchie, source d'apprentissage dans le travail avec les enfants et les familles*.

## LA « *WORK DISCUSSION* »

Pour réfléchir et comprendre en institution  
l'expérience émotionnelle dans le travail avec les enfants et les familles

### Programme des Journées

#### Samedi 23 mars 2024

- 08h15 **Accueil** des participants, remise des dossiers et des badges  
09h00 Ouverture des Journées – **Introduction** par Odile GAVÉRIAUX (*TSP*)  
09h15 **L'expérience émotionnelle de l'observation d'un jeune enfant**,  
observation réalisée dans le cadre du Cours d'Observation Modèle Tavistock  
10h45 *Pause*  
11h15 **Une histoire de soins père-mère-bébé au cœur d'une unité de pédopsychiatrie périnatale**, par Katell Faure, pédopsychiatre et l'Équipe du Home, Centre Nantais de la Parentalité, CHU Nantes (Loire-Atlantique)  
12h45 *Pause déjeuner*  
14h30 **“Agir”, penser, discuter, élaborer – Une équipe de soin nomade au travail**, par Didier PETIT, pédopsychiatre et l'Équipe du CPEA de Ploermel, Pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, EPSM-Morbihan, Saint Avé (Morbihan)  
16h00 *Pause*  
16h30 **Dialogue** avec Gianna WILLIAMS (*TSP, ACP, BPS*) : **son expérience, ses apports théoriques**, animé par Odile GAVÉRIAUX  
18h00 *Fin de la journée*

#### Dimanche 24 mars 2024

- 08h30 **Accueil** des participants  
09h00 **La *Work Discussion* : Retours d'expériences de professionnels de l'enfance** (*CEMH*)  
**nourris des associations de** Biddy YUELL, Trudy KLAUBER et Simonetta ADAMO  
10h30 *Pause*  
11h00 Le Temps des INTERVENANTS et des PARTICIPANTS  
En reprenant l'ensemble des présentations du samedi et du dimanche, les Intervenants dialogueront avec les Participants sur **l'importance de la prise en compte de l'expérience émotionnelle dans notre travail et la nécessité d'un cadre pour qu'elle puisse être pensée**  
12h30 Conclusion des Journées

*TSP/Société des Psychothérapeutes de la Tavistock Clinic*  
*ACP/ Association of Child Psychotherapists*  
*BPS/British Psychoanalysis Society*  
*CEMH/Centre d'Études Martha Harris Larmor-Plage*

Présentations, Dialogue et Temps des Intervenants seront suivis  
de **discussions** auxquelles tous les participants sont largement conviés  
La **traduction** des échanges sera assurée pendant les Journées par Ann LEVY

# BULLETIN D'INSCRIPTION

XXXIII<sup>èmes</sup> Journées de travail Tavistock – 23 et 24 mars 2024

*La «Work Discussion»*

*Pour réfléchir et comprendre en institution*

*l'expérience émotionnelle dans le travail avec les enfants et les familles*

**Hôtel Les Rives du Ter – 15, bd Jean Monnet – Larmor-Plage**

À retourner au **Centre d'Etudes Martha Harris – AEDPEA**  
BP 32 56260 LARMOR-PLAGE – centre.marthaharris@orange.fr

Mme, Mlle, Mr : .....

Prénom : ..... Profession : .....

Adresse : .....

.....

Adresse mail :

Date :

Signature :

*Je règle les frais d'inscription **180 Euros** (100 € pour les membres du Centre d'Etudes Martha Harris et des associations régionales de la FFPPEA, et pour les étudiants (joindre une photocopie de la carte d'étudiant))*

par chèque bancaire joint à ce bulletin

par virement bancaire au compte de l'AEDPEA

IBAN : FR76 3000 4017 5400 0026 1418 135 BIC : BNPAFRPPXXX

*Je suis pris en charge par mon employeur ou la formation continue*

Joindre l'attestation à ce bulletin

*Je m'inscris au déjeuner-buffet du samedi au restaurant des Rives du Ter ("panier-repas")*

J'ajoute en conséquence **18 Euros** à mon règlement